****INSTITUTO PROFESIONAL DE COMPUTACIÓN IPC

UNIDAD V

Examen final

Trabajo alternativo

MATERIA: Educación Física

PROFESOR: Wilder Gutierrez

* Caratula
* Índice
* Introducción
* **Cuerpo del trabajo:**

Investigación sobre NATACIÓN

* Anexos
* Conclusión
* Bibliografía

Todos los trabajos que realicemos en este tiempo de cuarentena deberán hacerlos en el cuaderno de Educación física, bien limpio y con mucha creatividad.

LUEGO TOMARLE FOTOS Y ENVIARLO AL SIGIENTE CORREO: wildergutie24@gmail.com

RECOMENDACIÓN: Adentro de su casa realizar ejercicios con su propio peso corporal, ejemplo:

Sentadillas

Abdominales

Despechadas

Payasitos

Burpis

Todo esto para no perder su estado físico, para que cuando estemos de regreso no le cueste.

Bendiciones en todos y recuerden Dios está con nosotros, cuídense y sean muy obedientes a las recomendaciones de las autoridades